

Carte des soins

Massage Thérapeutique Signature

Il allie la force du massage thaïlandais (pétrissage, mobilisation des articulations, étirements), l'énergétique dynamique du shiatsu (stimulations des méridiens et points d'acupuncture) et la profondeur d'un deep tissue... Ce soin apporte une détente profonde de toutes les structures du corps, une meilleure circulation énergétique et lymphatique, et un espace de calme psychique et émotionnel. Il offre une récupération optimale, une sensation de bien-être général et l'éveil d'une conscience psychocorporelle. TRAITEMENT : 1H20 / 150€

Pause Détente :

Ce soin global, harmonieusement étirements, alterne pressions, mobilisations articulaires et réflexologie plantaire. Pensé pour une détente rapide, ce massage se focalise sur les espaces qui accumulent de la tension. Il se réalise sur mesure en fonction des besoins.

TRAITEMENT : 40 MIN / 85€



Soin Femmes Enceintes :

Spécialement conçu pour la femme enceinte, ce soin utilise des outils venant de l'ostéopathie, de la fasciathérapie et du massage thaïlandais. Il se réalise sur mesure à la suite d'un entretien avec la future maman.

TRAITEMENT : 40 MIN / 85€

Séance d'Ostéopathie :

La méthode ostéopathique est tissulaire et biodynamique, c'est une méthode douce. L'objectif est de réaligner la structure du corps, de libérer les différents blocages et d'harmoniser les interactions énergétiques. L'ostéopathie permet ainsi de restaurer les capacités d'autoguérison et cherche à rétablir le meilleur de l'équilibre physique et émotionnel. La séance peut être prise en charge par votre mutuelle. TRAITEMENT : 1H / 90€

Fasciathérapie Ostéo Touch

Ce massage allie la dynamique thérapeutique de la fasciathérapie et de l'ostéopathie aux avantages massage thaïlandais. Par la mobilisation douce et profonde des différentes couches du corps, ce soin relance le mouvement interne des fascias. Apologie de la lenteur, le toucher subtil employé ouvre un espace intérieur pour vous reconnecter à vous-même. Il rééquilibre le corps en profondeur et harmonise son fonctionnement.

TRAITEMENT : 1H15 / 140€